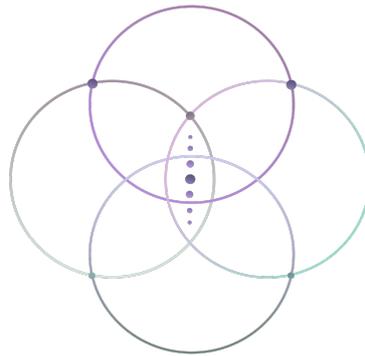


Katinka Krabiell

Conscious Coaching

Spirituelle Lehrerin - Systemisches Coaching - Potentialentwicklung



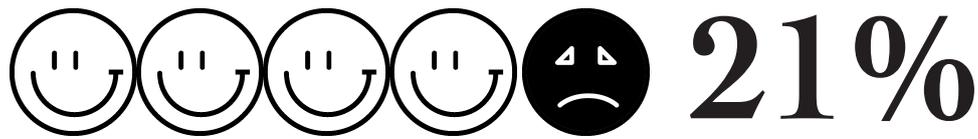
In unserer heutigen Arbeitswelt, die von Schnellebigkeit, Remotearbeit, Disconnect und unklaren Perspektiven geprägt ist, sind motivierte, glückliche und treue Mitarbeiter der größte Schatz, den ein Unternehmen haben kann.

Ich biete individuelles Coaching und Begleitung für persönliche Entfaltung, Selbstverantwortung und Integrität.

Damit das eigene Leben und die berufliche Entwicklung im Einklang sind.

Denn nur wenn wir unser volles Potential erkennen und leben, sind wir dauerhaft zufrieden und leistungsfähig.

Ganzheitlich - Authentisch - Individuell



Jeder 5. Mitarbeiter in Deutschland ist unzufrieden, bleibt aber trotzdem im alten Job.

Ohne Perspektive erscheint der Jobwechsel oft als einziger Ausweg. Ich biete mit meiner Arbeit eine Alternative, um die eigene Integrität zu wahren und Stärke in der Ausgeglichenheit zu finden.

Mein Ansatz

Dauerhafte Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit sind nur möglich über ganzheitliche Gesundheit von Körper, Geist und Seele
Wertschätzung und Weiterentwicklung des Menschen in seiner Ganzheit und allen Facetten des individuellen Charakters stehen im Fokus.

Meine Arbeitsweisen

- 1-zu-1 und Gruppen-Coaching
- Mediation und Vermittlung bei Konflikten
- Entwicklung individueller Karrierepfade
- Inhouse Seminare
- Stressmanagement, Meditation & Yoga
- Stärken von Gemeinschafts- und Wohlfühl

Durch Resilienz- und Achtsamkeitstraining zu mehr Integrität, psychischer Gesundheit und Wellbeing.



Conscious Coaching

Teambuilding und -begleitung

Health Management

Achtsamkeits-Seminare

Führungskräfte-Coaching